

## 令和8年度前期 岩国短期大学生涯学習公開講座募集内容

音楽がひらく、その人らしい人生 ～障害がある人とともに歩む ピアノ指導 の現場から～		内 容	障害の有無や年齢を問わず、誰もが音楽を楽しみ、表現し、社会とつながることを目的とした、実践も含めた講座です。音楽が人の生活、社会参加に与える影響を学べます。 音楽経験は問わず、音楽を通して「共に生きる社会」について考え、体験を通して、自分なりの関わり方を見つけていけるサポートをします。
講 師	中村 桂子	対象定員	15名
日 時	5月11日～7月13日	受講料	7,000円
	火曜日 18:00～19:30	申込方法	QRコードから、または、往復はがきで申し込む
場 所	岩国短期大学	問合先	岩国短期大学 総務課 電話：0827-31-8141
癒しのマインドフル英会話 ～簡単な英語でマインドフルネス～		内 容	日常生活でストレスを感じていませんか？マインドフルネスとはそんなストレスなどを感じている自分に気づいている状態です。呼吸瞑想などのテクニックを通して「今、この瞬間」、「自分の感情」等を観察するクセを身に付けていきましょう。世界中で今話題のマインドフルネスを通して自分を操り、心を癒す方法を英会話と一緒に学びませんか。 なお、英検準2級程度、またはTOEIC550～600点程度の英語力があると、より深く内容を理解していただけます。
講 師	重岡 ケイト	対象定員	10名
日 時	5月12日～7月14日	受講料	7,000円
	火曜日 18:30～20:00	申込方法	QRコードから、または、往復はがきで申し込む
場 所	岩国短期大学	問合先	岩国短期大学 総務課 電話：0827-31-8141
素敵なテーブルマナーと美しい所作		内 容	マナーを知ることで振る舞いの選択肢が広がります。自分の印象を自由に変えてみましょう。優雅で魅力がありさらに自然なテーブルマナーや、美しい所作を手に入れましょう。 楽しく実践しながら身につけましょう。
講 師	小枝 加代子	対象定員	10名
日 時	5月13日～7月22日	受講料	7,000円
	火曜日 18:30～20:00	申込方法	QRコードから、または、往復はがきで申し込む
場 所	岩国短期大学	問合先	岩国短期大学 総務課 電話：0827-31-8141
宇野千代と岩国の記憶 ～ふるさとに還ることば～		内 容	岩国に生まれた作家 宇野千代。その文学の底には、常にふるさととの風景と暮らしの記憶が息づいています。 本講座では、作品と人生を通して“言葉の源泉”を探り、地域と文学が織りなす美と精神のゆくえを考えます。
講 師	田中 昭江	対象定員	10名
日 時	5月14日～7月16日	受講料	7,000円
	火曜日 16:00～17:30	申込方法	QRコードから、または、往復はがきで申し込む
場 所	岩国短期大学	問合先	岩国短期大学 総務課 電話：0827-31-8141
「音楽の授業が苦手だった」 「ピアノなんて無縁だと思ってた」 そんな方にこそ来てほしい、 やさしいピアノ入門講座		内 容	ピアノや音楽の経験がない方でも安心して参加できる、初心者向けのピアノ講座です。技術の習得を目的とするのではなく、「音を出す楽しさ」「自分の力で音楽を奏でる喜び」を大切にしながら進めます。最終回には受講者一人ひとりが自分のペースでピアノを弾き、音楽を表現できることを目標とします。
講 師	東 尚子	対象定員	10名
日 時	5月15日～7月17日	受講料	7,000円
	金曜日 18:00～19:30	申込方法	QRコードから、または、往復はがきで申し込む
場 所	岩国短期大学	問合先	岩国短期大学 総務課 電話：0827-31-8141

※受講資格：原則 20歳以上の方

申込QRコードはこちら→

